

おやつとさあ

編集・発行
垂水市立介護老人保健施設
コスモス苑
TEL 0994-32-5200
FAX 0994-32-5280
E-mail:kosumosuen@po.city.
tarumizu.kagoshima.jp
VOL.24



3S、4Sって何だろう

↓やつてみませんか3S、4S

コスモス苑 施設長 福本伸久

3Sは整理・整頓・清掃の日本語をローマ字で表記すると頭文字がいずれも「S」となることから名づけられたもので、職場（製造業やサービス業など）の快適性や安全性を向上させるための活動です。3Sの考え方は職場環境の改善が生産性の向上、サービスの効率化および品質の向上につながるというものです。4Sは3S+清潔となります。清潔を単独の項目として挙げる場合もありますが、個人的には以下の考え方方に共感を覚えます。

「清潔とは3Sが保たれている状態を言います。3Sを継続し、チェックする取り組みによって、この清潔が保たれます。」

このコスモス苑でも容易に取り組むことができる運

動だと思います。「リスク委員会」なら転倒予防の観点から、「感染委員会」は感染予防の観点から取り組むことができると思いますし、「褥瘡委員会」や「排泄委員会」も無縁ではないでしょう。

是非みなさんと一緒に考えていいきたいと思っていますが「4S活動」「整理整頓」「清潔清掃」と唱えることだけが継続し、実質的に何の成果も生まれなかつたという事態にはならないよう努めたいと考えています。

整理…必要なものと不要なものを区別し、不要なものは捨てる。「迷つたら捨てる」の原則と言い、いつか必要になるかもしれない物も思い切って捨てるよう指導される

第 17 回コスモス苑夏祭りを開催しました



夏祭りリーダーコメントより

今年の夏祭りは、インフルエンザが流行して、コスモス苑内だけの夏祭りとなってしまいました。コスモス苑に来られるお客様やご家族様、地域の方々との交流を大事にしていこうと夏祭りのテーマは、「目指そう地域の輪」と決めていましたが、それが実現できなくて残念でした。出し物の方もコスモス苑職員だけのものとなりました。しかし、利用者様方が楽しまれて下さり良かったのかなと思います。また、利用者様方への景品としまして、手作りのカゴを作りました。当たった利用者様はとても喜ばれていました。今回はコスモス苑内の夏祭りとなってしまいましたが、来年は従来の夏祭りとなる事を願いつつ挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

(川尻)

夏祭り展示物紹介



松野師長ありがとうございました

ご利用者、御家族の皆様へ

コスモス苑ご利用の皆様はじめ、御家族の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さてこの度、たいへんお世話になったコスモス苑から、垂水中央病院の3階病棟へ異動する事となりました。コスモス苑で勤務をしました4年10か月は、病院勤務しか経験のなかった私にとって、とても貴重な日々でした。

今後コスモス苑での経験を活かしながら、病院とコスモス苑の連携に努めていきたいと思います。

お一人おひとりお礼を申し上げたい気持ちですが、書面にて失礼します。ありがとうございました。



松野 陽子

利用者様作品紹介



濱屋アサ子様

斎藤先生が親切に教えて下さいました。
いつもありがとうございます。
次の物も頑張って作りたいと思います。



清水豊一様

毎日少しづつ頑張りました。次の作品も頑張って作ろうと思います。

新入職員の紹介



櫻山 智子
看護師
(看護師長)

8月1日よりコスモス苑勤務となりました。“櫻山”です。

病院以外の場所で看護師として働くのが初めてであり、緊張の日々の連続です。

また、多くの介護専門職の方々と働くのも初めてであり、どきどきの毎日です。

介護について多くのことを学び、利用者の方々に「ここに来てよかったです」と言われるような施設をみんなで目指していきたいと考えています。



森田 貢未子
看護師

老健での仕事は12年ぶりです。出身は垂水の野久妻です。子供が一人います。

人の名前と顔を覚えるのに苦戦していますので、助けると思って声をかけてください。

よろしくお願ひします。



内倉 学
事務
(副係長)

ねずみ年・乙女座の内倉です。日々新しい仕事を覚える事に追われて、皆様に助けてもらい迷惑をかけておりますが、円滑な施設運営を担えるよう努力しますので、宜しくお願ひします。



田之上 千鶴
管理栄養士
(主任)

4月に病院より異動になりました田之上です。13年ぶりにこちらへ勤務となります。初心に返り頑張りますので宜しくお願ひします。



大迫 韻
介護福祉士

お久しぶりです、大迫韻と申します。私の事を覚えている方はおられるでしょうか？

7年ほど家業の豆腐屋をやっていましたが、このたびコスモス苑で再度働かせていただく事になりました。慣れるまでに時間がかかるとは思いますが、頑張りますのでよろしくお願ひします。



梅本 真樹
介護士

4月から通所リハビリテーションのフロアで働かせていただいている梅本真樹です。

介護の仕事は未経験で、始めはきつかったですが、仕事にも慣れてきて毎日楽しく働いています。これからも一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

曾於・肝属地区介護職員研修会



コスモス苑教育委員会主催による曾於・肝属地区介護職研修会を6月22日（土）14時～16時の日程で開催しました。研修の流れは、コスモス苑の施設見学後、5グループに分かれ各施設の施設自慢をしていただきました。その後1時間30分ほど倫理に関する勉強会を行い、1年目の職員から10年以上のベテラン職員がそれぞれの立場から意見を交換し、職業人としてのルールや決まり事を話し合う機会もできました。

また事例検討では、実際の現場で問題と考える内容を取り入れ、介護職としての態度や先輩介護士として後輩の言葉づかいの指導ができていないこと、利用者・家族との信頼関係や報告・連絡・相談の必要性など倫理的問題について気付きを含んだ内容の発表が聞かれました。研修後のアンケートでは76%の職員が今後にも役立つとの回答がありました。また、「他施設の職員と話をする機会はなかなか持てず、自分たちの施設だけではなく他施設の事が聞けることやグループを通して、ひとつの問題について語り合えたことは効果的な研修でした」との意見もありました。今後もこのような研修が継続していくよう、各施設と連携を図っていきたいと思います。

コスモス苑教育委員会 委員長 宇都宮 大輔

さざなみ保育園児 来苑



毎年8月にさざなみ保育園の皆様より七夕飾りを頂いております。
入所者様方も毎回楽しみにされています。いつもありがとうございます。



新聞委員会リーダー
上園 千明

朝晩と涼しくなつてきました。皆様体調を崩されぬようご自愛ください

安心しました。

当苑の夏祭りですが、今回はインフルエンザの発生により縮小という形になつてしまつたのが残念です。しかし利用者様たちは楽しんでいた様子で、職員一同

かがでしたでしょうか?までは今回発行が大幅に遅れてしまつたことをお詫び申しあげます。

編集後記