



編集・発行
垂水市立介護老人保健施設
コスモス苑
TEL 0994-32-5200
FAX 0994-32-5280
E-mail: kosumosuen@po.city.
tarumizu.kagoshima.jp

VOL.20



コスモス苑 看護師長 松野 陽子



とても暑かった夏も
徐々に終りに近づき、少
しずつ秋の気配が漂う季
節となつてまいりました。

今年も9月の「敬老の
日」を健やかに迎えられ
ます皆様や、ご家族の方
々には心よりお喜び申し
上げます。

さて昭和25年頃の日本
人の平均寿命は男性58
歳・女性62歳と先進国
の中では最も短かったそ
うです。

それが今では男性79
歳・女性86歳となり、世
界第一位の長寿国と言わ
れるまでになりました。
これはまさに戦後復興の
奇跡とも言われています。
今日現在、コスモス苑

に入所されておられます
皆様の平均年齢も86歳と
なっており、長寿国日本
を象徴しているかのよう
に思われます。

これも人生の先輩であ
られる皆様が、一生懸命
に日本の繁栄を支えてこ
られたことの結果である
と言つても過言ではない
と思います。

私たちはこれらの歴史
を踏まえながら、また、
老健施設の目的でもある
「尊厳を守る」ケアを実践
していくことで、皆様に
穏やかで健やかな日々を
過ごしていただけるよう、
精一杯努力して参ります。

また私たちは高齢者の
皆様方から、これからの
自分自身の「生き方」を
学ぶと共に、自己決定で
きる力をさらにつけ、今
後も進行する高齢化社会
に備えていく事が重要で
あらうと思っています。

夏祭り開催

夏祭りに参加して頂きありがとうございました。今年の夏祭り「キバレ！コスモス苑」のテーマで皆様に楽しんでもらえる夏祭りになるよう、3月より準備及び踊りの練習に取り組んできました。行き届かない点もあったと思いますが、皆様楽しんで頂けたでしょうか？

今年はリーダーとして不安がいっぱいでしたが、周囲の方々の協力もあって無事終える事ができて、ほっとしています。本当にありがとうございました。また来年の夏祭りも楽しみにして下さいね。

夏祭り担当リーダー 森永 美里



★ 1F スタッフ踊り頑張りました！！



2F 園芸 利用者様と一緒に作りました。
トマト 🍅 「おいしそう」 😊



🎈 バルーンアート
ボランティアで来て下さいました



うちわの踊り「かわいいでしょう〜」



🎵 夏祭り担当による
ロックソーラン節「カッコイー」



みなみ風のスタッフによる
〜マルモリダンス〜



龍桜高等学校看護学生の実習風景

毎年デイケアで在宅実習をさせて頂いている龍桜高等学校看護学科専門課程生です。

昨年までは加治木女子高等学校でしたが、今年から男女共学となり、校名、校舎、制服も変わり私達も龍桜高校一期生として新たな気持ちで実習をさせて頂いています。デイケアでは多くの利用者様と触れ合いコミュニケーションを図り、リハビリやレクリエーションなどを通して、看護師として必要な事を学んでいます。

この実習が終わるといよいよ国家試験。春には新人看護師としてそれぞれの病院に就職します。歴代の先輩方を見習い元気があり笑顔の素敵な看護師を目指し頑張っています。

私達看護学生 6 名の集合写真です。だれが一番かわいいですか？



デイケアのレクリエーションに参加した時の写真です！利用者の方々と一緒に運動できて、とても楽しかったです。



もうすぐ立派な看護師になります。その為に色々な経験をしています！



鶴田組のボランティア風景

去る7月22日、市内の鶴田組(株)の皆様、ボランティアで当苑の清掃活動を実施していただきました。

炎天下、汗だくになりながら側溝や駐車場の降灰除去、花壇の除草作業等、本当に一生懸命に活動していただきました。おかげさまで、見違えるほど庭や駐車場がきれいになりました。鶴田組の皆様、本当にありがとうございました。



コスモス苑が隅々までとてもきれいになりました。
ボランティアの皆様ありがとうございました！



お盆野球大会に参加しました!!



野球部集合！
ルーキーズみたいでカッコ良いです。



今から始まる試合に向け、
気合十分入ってます！



練習前のキャッチボール風景！
ファイト一発～！



皆さん、こんにちは。僕達コスモス苑野球部は8月13日、土曜日に垂水市営野球場で開催された「お盆野球大会」に参加しました。当日はとにかく暑かった。相手は桃色カンパニーズという若い青年チームであり、結果は7対1で負けました。負けはしましたが、楽しかったです。職場以外で久しぶりに皆と、ワイワイ言いながら楽しむ事ができました。応援に来て下さった皆さん、どうもありがとうございます。あと、仕事が忙しい中、試合に参加させて頂き感謝しています。ではまた、いつか多くのナイスプレイを記事に書ける事を期待し、結果報告を終わりたいと思います。



新人職員の紹介

～中央病院からコスモス苑へ異動の看護師～



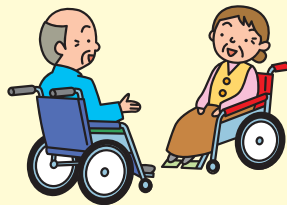
2 F 大迫 真由美

8 月 1 日より中央病院から異動になり、コスモス苑で勤務しています。慣れない事ばかりですが、ご迷惑とならないよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



1 F 川越 留美

まだまだ慣れずスタッフの方にはお世話になっています。レクリエーションやお祭りでは何も特技がないので、役に立つか心配ですが色々教えて下さい。今後ともよろしくお願い致します。



編集後記

皆様こんにちは。9 月になり少しは涼しく過ごしやすい季節になりましたね。毎日充実した日々をお過ごしのことと思います。今回の「おやっとさあ」が今年度初の発行となり、新聞部のメンバーも一新して今後より一層頑張っていくしますので、どうぞ皆様よろしく願います。今号においては、夏祭りや看護学生、ボランティアの方々の紹介をさせて頂きました。写真も多く取り入れたので、読みやすかったのではないかと思います。次回も皆様に楽しかった見やすかったと言われるような新聞作りに励みたいと思います。

新聞部リーダー 水迫 暁洋

